

Wat we kunnen leren uit de sport

De afgelopen 20 jaar heb ik persoonlijk veel mogen leren uit allerlei 'takken van sport'. Of dat nu was door middel van een Masterclass over consumentengedrag van mijn eigen professor, door samenwerking met haptomen als Ted Troost, door managementleergangen tot diverse lezingen van ex-topsporters en coaches als Toon Gerbrands en Arnold van der Leijden. En ook minder bekende, maar zeer inspirerende ex-topsporters die nu succesvol business- en teamcoach zijn geworden zoals Bert van Til, Els van Noorduyt en Victor Mion.

Mij valt op dat er een enorme gedrevenheid in deze persoonlijkheden zit. En ontzettend veel doorzettingsvermogen. Met een faire, korte en heldere communicatie. Het hoeft niet allemaal zo ingewikkeld te zijn en de fysieke beweging leert ons hoofdmensen heel veel over ons gedrag. Ik word direct door hun visies 'aangestoken'. Inmiddels heb ik de meerwaarde ervaren en het effect gezien van de samenwerking met een ex-topsporter voor mijn trainingsprogramma's én het resultaat voor de deelnemers. Mijn meest actuele samenwerking licht ik onderstaand toe, omdat ik je graag inspiratie laat opdoen voor jouw praktijk. Jaren geleden maakte ik zelf tijdens een clinic met mijn collega's kennis met de scherm sport, via Bert van Til. We huurden Bert al in voor zakelijke trainingen en vonden dat we alles zelf moesten ervaren wat we aan onze klanten verkochten. Ieders persoonlijke schermstijl uit zich in het vertonen van bewust en onbewust non-verbaal gedrag: elke beweging is een signaal of een reactie op een signaal. Dankzij het schermen wordt je gedrag uitvergroot. Bijvoorbeeld, een conflict of onderhandeling heeft opeens letterlijk 'aanvallers en verdedigers'. Het schermen is een uitstekende metafoor voor de interactie tussen mensen en biedt handvatten om eens op een andere manier naar iemands voorkeuren, kwaliteiten, leiderschapsstijl en valkuilen te kijken. Ik vond het verbluffend hoe verschillend ik op mijn twee toenmalige managers reageerde in het duel. Waar ik voor de ene manager 'achteruit' ging, ook op het werk in die tijd, sloeg ik bij de andere manager zowat de helm van zijn hoofd! Ook dat klopte met de praktijk, hij wist me enorm uit te dagen... Inmiddels organiseer ik voor diverse klanten (onder andere NIMA, Vakmedianet, Venturn) de training Personal Empowerment. Tijdens mijn programma ga je in op je leiderschapsmogelijkheden, persoonlijke (veer)kracht, leiderschapskompas en ondernemerskwaliteiten. Aan het einde van de dag gaan we je empowerment en gedrag op fysieke wijze verder verkennen en verrijken met Bert en een schermclinic van twee uur. Iedereen kan de basis leren. De reacties en ervaringen zijn net als de mijne; spot on! Welkom als je een kijkje in je ondernemersspiegel wilt nemen.



LEESTIPS & INSPIRATIEBRONNEN

- One minute coaching; Victor Mion
- Coachen doe je samen; Marc Lammers
- De succes crisis; Toon Gerbrands

Drs. Jocelyn Rebbens is gepassioneerd consultant/psycholoog/coach/spreker en geeft trainingen, workshops, lezingen en individuele begeleiding aan professionals, managers en ondernemers. In december 2015 verscheen haar paperback Personal Branding. Neem voor vragen contact op via info@rebbels.com of kijk op www.rebbels.com.