



## Neem verantwoordelijkheid en toon leiderschap

Het onderwerp 'persoonlijk leiderschap' kun je vanuit diverse perspectieven bekijken. Je hebt mensen die er meteen het 'hokje' baas of leider opplakken. Die denken dat als je geen leiding geeft, het niet op jou van toepassing is. Gelukkig ontmoet ik steeds meer mensen die beseffen dat persoonlijk leiderschap vooral betrekking heeft op het leiden van jezelf. Hoe jij zelf sturing houdt en verantwoordelijkheid oppakt voor je leven. En daar hoort uiteraard ook je Personal Brand en je carrière bij.

Er is veel geschreven over het onderwerp leiderschap. Ik houd persoonlijk van praktische toepasbaarheid. Daarom belicht ik graag het werk van Mike Figliuolo en zijn visie op leiderschap. Ik heb vijf stappen hieruit samengevat om voor jezelf in één A4 je 'persoonlijk stuur' te concretiseren. Elke persoonlijk leider is verschillend; je kunt je dus niet alleen op je resultaat, type behandelingen of aantal cliënten focussen, maar juist ook op jouw visie, bezieling en je persoonlijke doel als professional in je praktijk. Omschrijf jouw antwoorden op de volgende vijf stappen:

1. Zorg er eerst voor dat je jezelf leidt: Wat motiveert jou, wat zijn jouw leefregels, hoe ziet jouw toekomst eruit en waar sta jij voor (doel)? Hoe raap jij jezelf op als het tegenzit? Hoe stel je jezelf verantwoordelijk? Wat is jouw portie lef?
2. Beweeg samen vooruit: hoe wil je innoveren zodat je verandering in de praktijk teweeg brengt? Welke toekomst, verwachtingen en doel houd je voor? Welke richtlijnen leef je na in je praktijk? Hoe inspireer jij tot actie? Wat is het beste idee dat je ooit hebt gehad?
3. Collega's meekrijgen: Hoe houden jullie allen oog voor het individu in plaats van dat je radertjes bent in de machine? Hoe blijf je verbonden met elkaars realiteit? Wat is jullie privéleven en belevingswereld? In hoeverre toon je betrokkenheid? Wat is je natuurlijke communicatiestijl; hoe zouden familieleden en collega's deze omschrijven? Wat was jouw ervaring met je beste of slechtste managers/leiders?
4. Leid een gebalanceerd leven: Hoe zorg je dat je bij je energie en bij je talent blijft? Met een burn-out of bore-out lever je niks en voeg je niks toe, ook niet aan je eigen leven. Hoe stel je grenzen, hoe houd je zaken in perspectief? Waar ligt jouw passie?
5. Maak het waar! Deel je visie met anderen die geïnteresseerd zijn in jouw groei en die om je geven, zowel zakelijk als privé. Deel een-op-een en in teamverband. Vertel je verhaal zodat collega's en cliënten ook weer kunnen reageren en nodig uit tot feedback.

*Drs. Jocelyn Rebbens is Personal Branding expert en geeft trainingen, workshops, individuele coaching en lezingen aan professionals en ondernemers. Neem voor vragen contact op via [info@rebbels.com](mailto:info@rebbels.com) of kijk op [www.rebbels.com](http://www.rebbels.com).*



Of je nu fysiotherapeut, natuurgeneeskundig therapeut, masseur in loondienst bent of zelfstandig ondernemer; elke professional die zichzelf persoonlijk wil leiden of zich steviger wil 'branden' heeft hier voordeel van. Succes!

Leestip: One piece of paper [the simple approach to powerful, personal leadership]; Mike Figliuolo.

