

Vandaag de dag heerst bij veel doelgroepen onrust. Of hun baan nog wel bestaat in tijden waarin de digitalisering een enorme sprint doormaakt en grote gedeelten van hun werk overgenomen kan worden door kunstmatige/artificiële intelligentie of robots. Gevolg is dat organisaties hierdoor steeds meer wendbaar moeten zijn en dat er van medewerkers een grotere veranderingsbereidheid of persoonlijke veerkracht wordt gevraagd.



Bestaansrecht door persoonlijke veerkracht

Voel jij als fysiotherapeut, chiropractor, masseur of natuurgeneeskundig therapeut de urgentie bezig te zijn met je bestaansrecht en je zichtbaarheid? De verzekeraars gaven een aantal jaar geleden al een duwtje, doordat er steeds minder fysiobehandelingen vanuit het basispakket worden vergoed. En het afgelopen jaar vergoedt een aantal verzekeraars natuurgeneeskundige behandelingen niet of nauwelijks meer. Best bijzonder als je kijkt naar de thema's op congressen waar ik spreek, die juist gaan over werkgeluk, vitaal in je werk staan, persoonlijk wendbaar en veerkrachtig blijven in die snelle data-science wereld. Dit heeft een mentale en fysieke impact. Want er zijn veel burnouts en er zijn veel mensen te dik door zittende beroepen. Heel werkend Nederland wordt nu bedolven onder de vitaliteitsprogramma's en 'voedingsbalansdagen op het werk'. Langzaam worden we

ervan bewust dat de wijze waarop we ons staande houden in ons werk en ons leven, meer en meer om sociale en emotionele intelligentie draait.

JE BESTAANSRECHT

Wat is nu ons voordeel ten opzichte van de concurrerende 'digitale collega's'? Jac Orië (schaatscoach) sprak recent op een congresdag voor financials. Over het begeleiden en sturen van winnende topsporters. Wat mij sterk bij is gebleven, is zijn uitspraak: "Monotoon trainen (werken) en leren is dodelijk! Winnen is geluk x vaardigheid." Nieuwe oplossingen ontstaan door te focussen op basisvoorwaarden (techniek, fysiologie, motivatie en teamproces) in plaats van op details. Vaardigheden zijn te meten, te trainen en leveren op. Dan heb je minder geluk nodig om te winnen. Leren is testen, sturen, testen en

weer bijsturen. Hierin benut hij de digitale wereld enorm. Talloze digitale wiskundige schema's kwamen voorbij. Psycholoog Elke Geraerts stelt ook ons bestaansrecht ter discussie. Zij spreekt over authentieke intelligentie en onvervangbare kwaliteiten van het menselijk brein. Haar advies is te investeren in verbeeldingskracht, empathie en mentale lenigheid.

STEL JEZELF ENKELE VRAGEN...

Wat kun jij doen als fysiek behandelaar om bestaansrecht en veerkracht te behouden? Een paar onderzoeksvragen & tips om dit voor jezelf te actualiseren.

- Hoe wendbaar en veerkrachtig ben jij zelf? Als je kijkt naar jouw inspanningen van de afgelopen twee jaar, wat heb je dan ondernomen om up-to-date te blijven?
- Hoe vaak heb jij op een nieuwe manier informatie verzameld of heb je zelf weer geleerd en dit toegepast richting je cliënten en je team? Hoe heb je dit gemeten?
- Waarin maak jij het verschil ten opzichte van je lokale concurrentie en de digitale concurrentie? Wat voeg je persoonlijk toe?
- In hoeverre heb jij je vaardigheden onder een vergrootglas gelegd? Wat gaat goed, wat kan beter? Heb je dit ook daadwerkelijk getraind? Wat is het verschil geweest?
- Welke kansen, talent en potentieel zie je bij je team? Hoe heb je hen hierin begeleid?
- Wat heb je gedaan toen het voor geen meter ging? Toen je faalde? Wat had je nodig om door te zetten?
- Vanuit welke waarden en persoonlijke visie inspireer jij je team en je cliënten? Wat maakt dat ze je de behandeling gunnen?
- Waarin maak jij in 2020 persoonlijk het verschil en verstevig je je bestaansrecht?
- Meer de diepte in? Vraag meer feedback in je omgeving en ontdek wat jij nodig hebt om anders te leren en veerkrachtig te blijven.

TIPS

- Bezoek vaker een congres waar een heel andere beroepsgroep aanwezig is, maar waar de thema's ook voor jou van toepassing zijn [Management Impact; Vakmedianet].
- Boek: Authentieke Intelligentie, Elke Geraerts 2019.
- Boek: MINDGYM work-outs, Wouter de Jong 2019.



Drs. Jocelyn Rebbels is gepassioneerd consultant/psycholoog/coach/spreker en geeft trainingen, workshops, lezingen en individuele begeleiding aan professionals, directies, managers en ondernemers. Zij staat de afgelopen jaren in de top 5 van 'the Best of NIMA' en in 2018 was ze tevens de hoogst gewaardeerde trainer van het Instituut voor Internal Auditors. Ook schreef Jocelyn de paperback Personal Branding. Neem contact op via info@rebbels.com bij vragen of kijk op www.rebbels.com.

Geef mij tijd.



Geef voor nieuwe doorbraken in kankeronderzoek.

Ga naar kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij

